

Salud y Bienestar para los Adultos Mayores

El Reto para los Sistemas de Salud

Dr. Enrique Vega García

El escenario que actuamos se caracteriza por la complejidad y la incertidumbre y las transformaciones que estamos viviendo cada día son las más rápidas y profundas que se hayan presenciado en la historia de la humanidad. Al mismo tiempo, el ser humano nunca antes había tenido instrumentos científicos y técnicos tan poderosos ni mayor conocimiento acumulado. Si la humanidad avanza verdaderamente hacia la sabiduría, será consciente de su propia ignorancia y será humilde frente a la **abismal diferencia que hay entre lo que se conoce y lo que se aplica efectivamente para el bienestar colectivo. La disparidades entre los que tienen y los que no tienen representan el punto más débil del progreso mundial**

Dra. Mirtha Roses

Directora Oficina Sanitaria Panamericana

Nadie duda que el Envejecimiento
es un reto para los Sistemas de Salud
de América Latina

**ESTA SUFICIENTEMENTE
ARGUMENTADO**

¿Por qué se produce el Reto?

Asociado al Envejecimiento:

- Magnitud
- Rapidez
- Heterogeneidad
- Proceso previo poco exitoso

¿Por qué se produce el Reto?

No Asociado al Envejecimiento:

- Pobre desarrollo socioeconómico
- Pobre cobertura e infraestructura
- Falta de recursos humanos y poca preparación de ellos
- Muchas prioridades compitiendo por pocos recursos

Sistemas de Salud y Envejecimiento

La Meta

La meta de un sistema de salud en cuanto a la salud y el bienestar de las personas mayores debe dirigirse a expandir al máximo su potencial de vida promoviendo que esto sea con autonomía, con la mejor función físico, mental y social posible.

Debe garantizar la atención integral a estas personas, incluyendo las necesidades especiales de aquellas más vulnerables

Sistemas de Salud y Envejecimiento

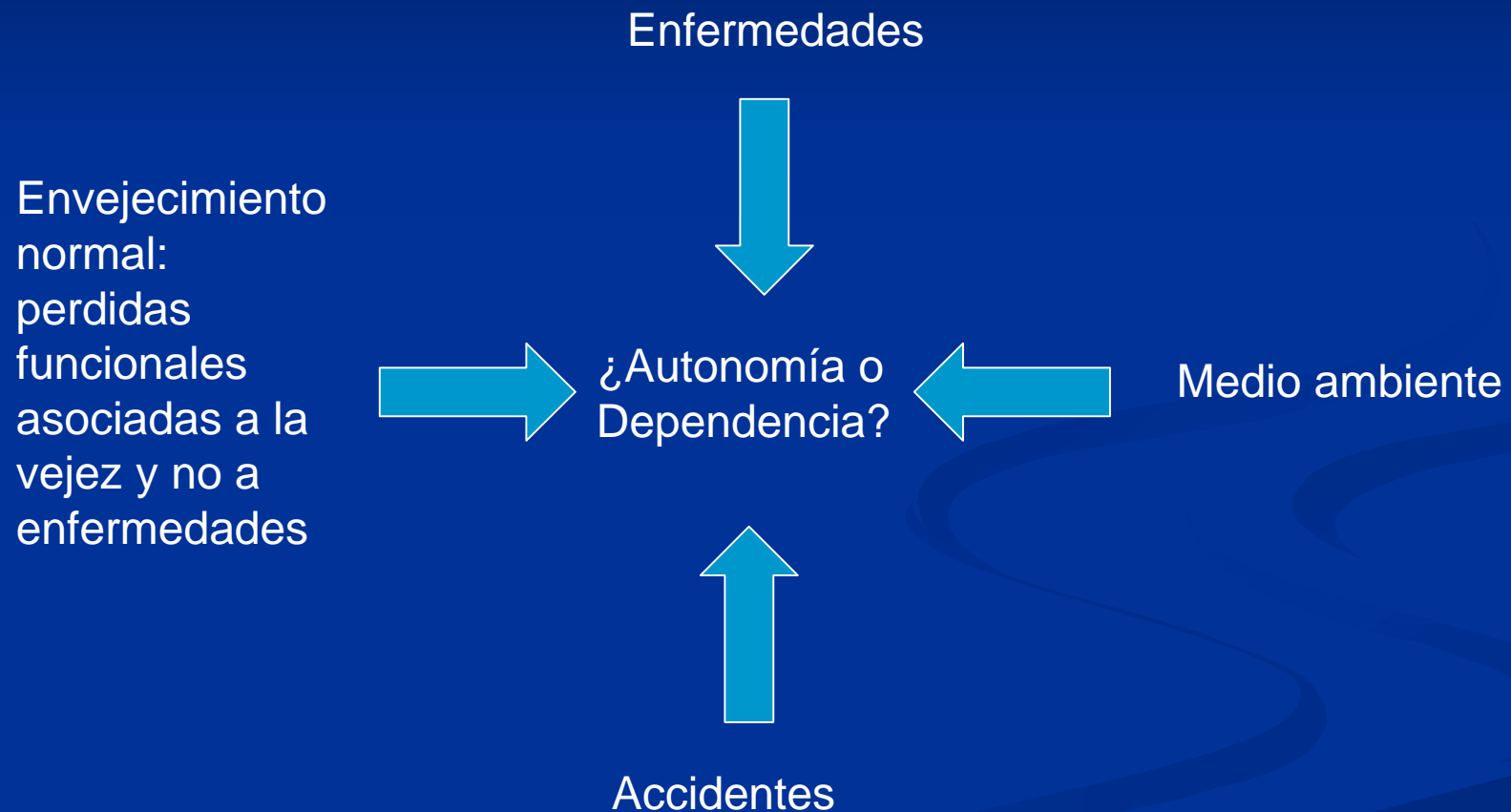
Principios Generales

- **Justicia, equidad y solidaridad**
 - Pueden tener acceso justo, equitativo; servicios continuos y de calidad
- **Dignidad**
 - Fomenta envejecimiento activo, servicios flexibles y sensibles a la diversidad de necesidades, respetuoso en privacidad
- **Independencia**
 - Mantiene entornos libres de barreras, apoya a la familia para asistir
- **Participación**
 - Involucrar AM en el autocuidado, dar información-educación en salud y bienestar

Salud Pública y Envejecimiento

- Accesibilidad
- Centrado en la persona
- Coordinado
- Responsabilidad compartida
- Equidad y sostenibilidad
- Calidad

Salud Pública y Envejecimiento



¿Dónde están las reservas?

La Disminución de la Mortalidad

- Importantes reservas tendrán nuestros países para ganar años de vida en sus mayores
- Las enfermedades transmisibles y las causas externas aportan muchos años perdidos a esa edad
- La prevención primaria y secundaria de las enfermedades cardiovasculares aportará el mayor impacto en la ganancia de vida después de los sesenta
- La prevención, el diagnóstico temprano y el acceso a terapéuticas pueden ganar años de vida por cáncer

Mejora del Estado de Salud

- Es importante la cantidad de adultos mayores del área insatisfechos con su estado de salud
- La prevalencia de enfermedades crónicas es mayor en latinoamericanos y caribeños que en países desarrollados
- El seguimiento de estas enfermedades es peor en nuestra área, con complicaciones más frecuentes
- Áreas especiales como la salud mental, visión y oral tienen un alto nivel de desprotección

Mejora de la Autonomía

- Se desconoce el impacto real de la evolución de la discapacidad en adultos mayores
- Los incrementos en las expectativas de vida que han tenido Latinoamérica y el Caribe no se han acompañado de un incremento de la expectativa de vida con salud o libre de discapacidad.
- Existen evidencias, de que medidas relativamente poco costosas pueden lograr un impacto importante en la mejora del estado de salud funcional

Mejora de la calidad de los servicios de salud

- La mayoría de los países incluyen en sus legislaciones la garantía a la salud de las personas mayores
- Existen aún problemas de cobertura para cubrir las necesidades de atención general, pero especialmente las que cubren necesidades especiales de este grupo
- Existe un desproporción entre el peso, dentro de los sistemas, de los servicios asistenciales y los preventivos

Mejora de la calidad de los servicios de salud

- Muchos sistemas todavía adolecen de servicios continuos que permitan la atención integral de las necesidades de salud de las personas mayores
- Existen reservas en la capacidades de la atención comunitaria que incluyan la prevención, la asistencia, la rehabilitación y los cuidados a largo plazo
- La atención hospitalaria todavía no responde a las necesidades especiales de las personas mayores

Mejoras en la preparación de recursos humanos

- Existen todavía importantes brechas de conocimiento de los recursos humanos en los servicios de primera línea en términos de envejecimiento y personas mayores
- Son insuficientes los recursos humanos especializados en Gerontología y Geriatria
- Los aspectos de motivación y de ética que destaquen los derechos y las oportunidades de las personas mayores de obtener resultados positivos en la mejoría de su salud

Mejor conocimiento de los determinantes de la salud

- Las estadísticas continuas deben incluir datos apropiados para tener una mejor noción del estado de salud y sus determinantes en las personas mayores
- Deben desarrollarse indicadores que sean capaces de evaluar el impacto de las acciones
- El desarrollo de investigaciones que permitan conocer las realidades locales, nacionales o regionales ofrecer oportunidades para mejorar el estado de salud

¿Dónde están las
oportunidades?

Promoción de estilos de vida saludables

Acciones a focalizar:

- Actividad Física
- Nutrición
- Abandono del Habito de Fumar
- Autocuidado

Desarrollo de Servicios Preventivos

Acciones a focalizar:

- Servicios de Pesquizaje y Diagnóstico Temprano dirigidos a personas mayores
- Incluir la capacidad funcional como un determinante mayor en los programas de prevención
- Manejo adecuado de los factores de riesgo y de las condiciones crónicas de salud
- Atención especial a la Salud Mental y la Salud Oral
- Vacunaciones

Mejorar la calidad de Servicios

Acciones a focalizar:

- Promover y vigilar la integralidad y la continuidad de los servicios
- Desarrollar las capacidades de prevención y de recuperación de la salud especialmente en la atención primaria de salud
- Desarrollar las capacidades de atención a problemas especiales de las personas mayores
- Crear capacidades para la atención integral a las personas frágiles

Mejorar la calidad de Servicios

Acciones a focalizar:

- Lograr alianzas con otras agencias y organizaciones que permitan la solución integral de los problemas de salud
- Capacitación de los recursos humanos presentes y futuros de los sistemas de salud
- Aportar capacitación a otros actores sociales y los propios adultos mayores
- Crear capacidades para poseer indicadores que permitan conocer la situación y evolución de indicadores de salud adecuados, así como el impacto de las acciones adoptadas
- Promover investigaciones en esta área

La oportunidad de invertir en salud y envejecimiento tendrá la mejor relación entre costo y oportunidad en los próximos años. No sería justo que los Sistemas de Salud perdieran este momento